

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе ВЛГАФК


Е.Ю. Андриянова

18.10.2024 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ И ЗАЩИТЕ
ДИПЛОМНОГО ПРОЕКТА (РАБОТЫ) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
49.02.01 – «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Учебно-методическое пособие

**Великие Луки
2024**

ОГЛАВЛЕНИЕ

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИПЛОМНОГО ПРОЕКТА (РАБОТЫ).....	3
2.ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДИПЛОМНОМУ ПРОЕКТУ (РАБОТЕ).....	7
3.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИПЛОМНОГО ПРОЕКТА (РАБОТЫ).....	10
Приложение А	13
Приложение Б	14
Приложение В.....	15
Приложение Г	16

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИПЛОМНОГО ПРОЕКТА (РАБОТЫ)

Дипломный проект (работа) (далее ДР) – это самостоятельно выполненная обучающимся работа, демонстрирующая уровень подготовленности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности, которая представляется на защиту в государственную экзаменационную комиссию и должна отвечать квалификационным требованиям в отношении содержания и оформления.

Основными целями написания ДР являются:

✓ систематизация, закрепление и расширение теоретических и практических знаний по специальности, применение этих знаний при решении конкретных производственных (профильных профессиональных) задач; развитие навыков самостоятельной работы и овладение методикой проведения исследования при решении определенных проблем.

✓ демонстрация профессиональной подготовленности будущего специалиста самостоятельно решать теоретические и практические задачи в области разработки программных модулей;

✓ закрепление полученных в процессе обучения умений и навыков вести исследовательский поиск при решении разрабатываемых в ДР проблем и вопросов.

В дипломной работе обучающийся должен продемонстрировать:

✓ уровень сформулированности общих и профессиональных компетенций в рамках исследуемой темы;

✓ умение изучать и обобщать различные источники информации, полученный опыт при прохождении производственной и преддипломной практики в структурных подразделениях организаций профессиональной направленности;

✓ владение методами и методиками исследовательского поиска, проектирования и разработки при решении рассматриваемой проблемы;

✓ умение разрабатывать практические предложения и рекомендации по исследуемой теме;

✓ умение анализировать результаты исследований, оформлять их соответствующий материал.

Выполнение и защита ДР должны продемонстрировать овладение обучающимися общими и профессиональными компетенциями.

Общие компетенции	
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 5	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 9	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

Профессиональные компетенции	
1. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	
ПК 1.1	ПК 1.1. Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия
ПК 1.4	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
ПК 1.6	. Проводить работу по предотвращению применения допинга
2. Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	
ПК 2.1	ПК 2.1. Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивной работы

ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
3. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)	
ПК 3.1	ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по физической культуре
ПК 3.3	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету "Физическая культура"
ПК 3.4	Вести документацию, обеспечивающую процесс физического воспитания обучающихся школьного возраста
ПК 3.5	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры

2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ДИПЛОМНОМУ ПРОЕКТУ (РАБОТЕ)

Дипломный проект (работа) – это итоговая аттестационная, самостоятельная научно-исследовательская работа обучающегося. ДР может быть носить опытно-практический, опытно-экспериментальный, теоретический характер.

Тематику ДР разрабатывают научные руководители и предлагают обучающимся. Предлагаемые темы ДР ежегодно обновляются, утверждаются на заседаниях выпускающих кафедр и доводятся до сведения обучающихся. Темы ДР могут исходить от обучающихся, нося инициативный характер.

Оформление ДР должно проводиться в строгом соответствии с требованиями к оформлению текстовой документации и научно-исследовательских отчетов:

ГОСТ 2.105-2019 «Общие требования к текстовым документам»: межгосударственный стандарт Единой системы конструкторской документации;

ГОСТ 7.32-2017 «Отчет о научно-исследовательской работе. Структура и правила оформления»: межгосударственный стандарт Системы стандартов информации, библиотечному и издательскому делу;

ГОСТ Р 7.0.100 – 2018 «Библиографическая запись. Библиографическое описание»;

ГОСТ 7.8 – 2023 «Библиографическая запись. Заголовок».

Объем ДР должен составлять 30–40 страниц печатного текста.

ДР печатается на компьютере на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 x 297 мм) через полтора интервала.

Текст должен быть подготовлен с использованием компьютера в программе Word. Шрифт печати Times New Roman, размер шрифта – 14 pt. Текст следует печатать, соблюдая размеры полей не менее: левое - 30 мм, правое - 10 мм, верхнее - 20 мм, нижнее - 20 мм. Основной текст должен быть отформатирован по ширине страницы, иметь отступы в начале каждого

абзаца (1,25см).

Слово «Глава» в заголовке не пишется. Указывается лишь ее номер арабскими цифрами. Затем идет пробел и название главы с прописной буквы с абзацного интервала. Номера параграфов в одной главе состоят из двух цифр: номера главы и номера параграфа. После второй цифры точка не ставится. Затем пишется название параграфа. Переносы в названиях глав и параграфов не допускаются.

Например:

Анализ научно-исследовательской литературы

Изучение справочной литературы

Изучение учебно-методической литературы

Наименования структурных разделов работы должны служить заголовками соответствующих глав и начинаться с новой страницы. Расстояние между названиями параграфов и текстом должно быть не менее 2 интервалов.

Нумерация страниц в ДР сквозная по всей работе, включая приложения, и выполняется арабскими цифрами. Номер страницы проставляют в центре нижней части страницы посередине без точки. Титульный лист включается в общую нумерацию страниц работы, но номер на нем не проставляют.

На все иллюстрации в работе должны быть даны ссылки. Нумерация их сквозная по всей работе арабскими цифрами.

Иллюстрация обозначается словом «рисунок». Порядковый номер рисунка и его наименование проставляются под рисунком посередине строки через тире. Точка после названия иллюстрации не ставится.

Например

Рисунок 1 – Динамика общей физической подготовленности

Таблицы применяют для лучшей наглядности и удобства сравнения показателей. Таблица должна иметь название и порядковую нумерацию

арабскими цифрами, сквозную по всей работе. Название таблицы должно отражать ее содержание, быть точным и кратким. Оно помещается над таблицей слева без абзацного отступа в одну строку с ее номером через тире.

Например:

Таблица 1 – Показатели физической подготовленности подростков

При переносе части таблицы название помещают только над первой частью таблицы. Над другими частями пишут «Продолжение таблицы» и указывают номер таблицы. Таблицу следует располагать сразу после текста, в котором она упоминается впервые, или, в случае нехватки места, на следующей странице. На все таблицы в работе должны быть ссылки. При ссылке следует писать слово «таблица» с указанием ее номера.

Иллюстрации и таблицы, расположенные на отдельных листах, включают в общую нумерацию страниц работы.

Приложения к ДР начинаются с нового листа. Каждое приложение должно начинаться со слова «Приложение» строчными буквами, расположенного сверху справа, обозначаться заглавными буквами русского алфавита, начиная с А, за исключением букв Ё, З, Й, О, Ч, Ъ, Ы, Ь. Приложение должно иметь заголовок, который записывают симметрично относительно текста с прописной буквы отдельной строкой.

Например:

Длина бегового шага у спортсменов до и после эксперимента

Список использованных источников содержит перечень только тех публикаций (материалов), которые были использованы в ДР, оформляется в соответствии с требованиями ГОСТов, указанных ранее.

Использование источников на иностранных языках желательно, но не является строго обязательным. Допускается использование материалов и данных из сети Интернет. В этом случае необходимо указать точный источник материалов, сайт, дату получения информации.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИПЛОМНОГО ПРОЕКТА (РАБОТЫ).

Титульный лист (Приложение А) содержит наименование организации, в которой выполнена ДР; фамилию, имя, отчество студента (в именительном падеже); название темы ДР; фамилию, имя, отчество, ученое звание, степень, должность научного руководителя; город, в котором выполнена работа, год ее выполнения.

Содержание работы (Приложение Б) включает: титульный лист, содержание, введение, главы основной части, заключение, список использованных источников, приложения.

Введение. В этом разделе дается обоснование актуальности темы работы, объект и предмет исследования, цель и задачи, практическая значимость, круг рассматриваемых проблем, объем и структура работы. Все формулировки должны быть краткими, четкими, логически последовательными. Рекомендуемый объем – 2-3 страниц.

Основная часть (2 главы).

Первая глава (аналитическая часть). Посвящается теоретическим аспектам изучаемого объекта и предмета. В ней содержится обзор используемых источников информации, нормативной базы по теме ДР. В этой главе могут найти место статистические данные, построенные в виде таблиц и графиков. Главное условие написания этой главы состоит в том, чтобы на современном уровне развития научных представлений осветить состояние изучаемого вопроса.

Вторая глава (практическая часть). В этой главе описываются:

методы и организация исследования (дается краткое описание каждого из методов исследования, показывается необходимость их использования для решения определенных задач данного исследования, описывается порядок, место, условия проведения исследования, характеризуются

участники исследования);

анализ полученных результатов исследования по теме ДР (описание выявленных проблем и тенденций развития объекта и предмета изучения на основе анализа конкретного материала по теме, описание способов решения выявленных проблем). В ходе анализа могут использоваться аналитические таблицы, расчеты, формулы, схемы, диаграммы, графики. Эта часть работы – последовательное, логически стройное изложение полученных итогов и их соотношение с общей целью и конкретными задачами, поставленными и сформулированными во введении. Здесь раскрываются собственные взгляды автора на проблему и пути ее решения в едином изложении (содержание данной главы можно положить в основу доклада).

Заключение. Здесь содержатся выводы и предложения с их кратким обоснованием в соответствии с поставленной целью и задачами, раскрывается значимость полученных результатов. Каждая задача должна найти свое отражение в выводах. Количество выводов, по результатам исследования, не должно быть меньше количества задач, поставленных в работе (не более 5 страниц).

Список использованных источников. Каждый включенный в список литературный источник должен иметь отражение в работе. Список литературы содержит перечень только тех публикаций (материалов), которые были использованы в ДР, оформляется в соответствии с требованиями:

ГОСТ Р 7.0.100 – 2018 «Библиографическая запись. Библиографическое описание»;

ГОСТ 7.8 – 2023 «Библиографическая запись. Заголовок».

Использование источников на иностранных языках желательно, но не является строго обязательным. Допускается использование материалов и данных из сети Интернет. В этом случае необходимо указать точный источник материалов, сайт, дату получения информации.

Литературных источников должно быть не менее 20.

Приложения. Приложения могут состоять из дополнительных материалов, имеющих вспомогательное значение. В приложение включают образцы документов, таблицы показателей, графики, рисунки, раскрывающие сущность темы или подтверждающие выводы и рекомендации. В приложения включаются справки организации об использовании или перспективах использования результатов выполнения ДР. В тексте необходимо делать сноску на соответствующее приложение.

Дипломная работа должна иметь письменный отзыв руководителя (Приложение В).

Дипломная работа подлежит обязательному рецензированию (Приложение Г).

Сброшюрованная дипломная работа с отзывом научного руководителя и рецензией предоставляется в деканат соответствующего факультета не позднее, чем за 8 дней до начала государственной итоговой аттестации.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»
Квалификация: специалист по физической культуре и спорту

ДИПЛОМНЫЙ ПРОЕКТ (РАБОТА)

ИВАНОВОЙ АННЫ ИВАНОВНЫ
обучающейся _____ группы

УПРАВЛЕНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКОЙ ДЕВУШЕК,
СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ С БАРЬЕРАМИ

Научный руководитель:
к.пед.н., доцент,
Свиридов В.К.

Великие Луки, 2024

Пример оглавления

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
1.....	5
1.1.....	5
1.2.....	11
1.3.....	16
2.....	21
2.1.....	21
2.2.....	26
Заключение.....	35
Список использованных источников.....	38
Приложения.....	40

Форма отзыва научного руководителя о работе обучающегося в период подготовки дипломного проекта (работы)

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

ОТЗЫВ

**научного руководителя о работе обучающегося
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»**

(Фамилия, Имя, Отчество)

в период подготовки дипломного проекта (работы)
на тему " _____ "

В отзыве следует дать характеристику подготовленности выпускника к деятельности по профилю подготовки.
Отразить:

- умение на фактическом материале выявлять и формулировать проблему, определять цель и задачи исследования, осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации;
- способность использовать полученные теоретические знания и практические навыки при решении прикладных задач конкретного исследования;
- умение проявлять добросовестность, исполнительность, инициативу и смелость творческого поиска; личностные качества выпускника, проявленные при разработке дипломной работы;
- способность планировать и организовывать исследование, логично и ясно излагать материал, анализировать, обобщать и делать обоснованные выводы при проведении исследования;
- способность вносить личный вклад в разработку выявленной проблемы;
- участие в научных семинарах, конференциях и другие достижения за время подготовки дипломной работы.

Также следует указать комментарии к работе обучающегося.

Заключение.

Обучающийся (аяся) _____ (Фамилия, Имя, Отчество) _____ ВЫПОЛНИЛ

(а) исследование по теме дипломного проекта (работы) на _____

(высоком/удовлетворительном) теоретическом и практическом уровне.

Универсальные, общие и профессиональные компетенции сформированы

_____ (полностью/частично/ не сформированы). Дипломный

проект (работа) _____ (соответствует/не соответствует)

предъявляемым требованиям и может быть/не может быть рекомендована к защите.

Научный руководитель

(должность, ученая степень, ученое звание, ФИО)

(подпись)

Дата _____

Форма рецензии на дипломный проект (работу) обучающегося

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

РЕЦЕНЗИЯ

на дипломный проект (работу) обучающегося
по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

(Фамилия, Имя, Отчество)

Тема: _____

1. Структура работы
2. Оценка работы в соответствии с критериями, установленными в Программе государственной итоговой аттестации:
 - Соответствие структуры и оформления работы установленным требованиям к дипломному проекту (работе);
 - Самостоятельность обучающегося при выполнении исследования;
 - Соответствие содержания, темы исследования ее названию, целям и задачам;
 - Обоснование актуальности, практической и/или научной значимости темы исследования;
 - Степень знакомства обучающегося с современным состоянием изучаемой проблемы, умение излагать свою точку зрения с учетом аргументов и выводов других исследователей;
 - Научность стиля изложения (логичность и последовательность раскрытия темы, грамотность использования научной терминологии, целесообразность прямого цитирования, четкость формулировок);
 - Наличие аналитической составляющей;
 - Качество описания полученных результатов и их обсуждения, аргументированность и обоснованность сформулированных выводов.
3. Основные достоинства работы _____
4. Основные недостатки работы _____
5. Дополнительные комментарии к работе _____

Заключение.

В целом работа соответствует (*частично соответствует/не соответствует*) требованиям, предъявляемым к написанию дипломного проекта (работы), для обучающихся по специальности 49.02.01 «Физическая культура» и может быть рекомендована к защите.

Рецензент

(должность, ученая степень, ученое звание, ФИО)

(подпись)

Дата _____